



HYGIENEKONZEPT

Seite: 1

Liebe Mitglieder,

der Ausbruch des neuartigen Corona-Virus verunsichert uns derzeit alle. Wir möchten euch hiermit informieren, wie wir als Verein im Training damit umgehen.

Das Training beginnt wieder am Montag 25.05.2020.

Die Trainingszeiten und Tage für die Erwachsenengruppen bleiben unverändert.

Für das Kindertraining nimmt Udo Müller Kontakt mit den Eltern auf.

Es gilt zu beachten:

1. Sollten Sie in der jüngsten Vergangenheit aus einer besonders gefährdeten Region, also aus China, Japan, Italien und Südkorea zurückgekehrt sein, bleiben Sie bitte dem Training für 14 Tage nach Rückkehr fern. Bei Erkältungssymptomen melden Sie sich bitte bei Ihrem Hausarzt – zunächst telefonisch – und besprechen Sie mit ihm, was zu tun ist.
2. Leiden Sie oder Ihr Kind unter Erkältungssymptomen, möchten wie Sie bitten, dem Training derzeit fernzubleiben. Denn die Symptome des neuartigen Corona-Virus ähneln denen einer ganz „normalen“ Erkältung, sodass sich ohne Test nicht unterscheiden lässt, ob Sie an Corona erkrankt sind oder nicht. Um eine Ansteckung zu vermeiden, sind unsere Übungsleiter gehalten, Teilnehmer mit Erkältungssymptomen nicht zum Training zuzulassen. Bitte haben Sie Verständnis für die Maßnahmen.



HYGIENEKONZEPT

Seite: 2

Unser Training im Sportzentrum Martinsee / Gruppenraum 2:

Im Gruppenraum 2 dürfen max, 11 Personen gleichzeitig anwesend sein.

Alle Trainingsteilnehmer kommen mit einer Mundnasenbedeckung und umgezogen (Gi oder Trainingsanzug) zum Training.

Das Umziehen ist vor Ort nicht möglich. Die Umkleidekabinen und Duschen sind geschlossen.

Alle Trainingsteilnehmer warten unter Beachtung der Abstandsregeln (min. 1,5m) an der Eingangstür vor dem Gebäude. Die Mundnasenbedeckung darf erst bei Trainingsbeginn abgenommen werden.

Jeder Teilnehmer bringt ein Handtuch mit.

Der Trainer koordiniert den Einlass incl. Händewaschen vor dem Training.

Trainiert wird mit Hallen- oder Gymnastikschuhen.

Im Trainingsraum trägt sich jeder Teilnehmer in die Trainingsliste ein und stellt sich danach auf eine freie Abstandsmarkierung.

Während des Trainings sind Fenster und Tür geöffnet um ausreichend Belüftung zu gewährleisten,

Die Trainingsinhalte sind alle kontaktlos. Kata, Kihon, und allgemeine Fitness.

Nach dem Training hat der Teilnehmer den Mundnasenschutz wieder anzulegen.

Der Trainer koordiniert das Verlassen der Halle incl. Händewaschen.

Die nächste Gruppe betritt das Gebäude auf Veranlassung des Trainers sobald die Vorgruppe das Gebäude verlassen hat.

Es findet keine gemeinsame Nutzung von Sportgeräten statt.

Beim Kindertraining sind zwei Trainer anwesend und sorgen dafür dass alle Hygienevorschriften und Abstandsregeln eingehalten werden.

Die Eltern „übergeben“ die Kinder am Gebäude an die Trainer und holen sie nach dem Training dort wieder ab.